



## ОВЗ и инв. 1-4 классы 7-11 лет Сов.63

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Комплекс (1 и 2 смена)</u>			
60	<b>Икра свекольная бпл пф</b>	Калорийность-71, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-7	7-88
200	<b>Рассольник ленинградский со сметаной бпл пф</b>	Калорийность-107, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-13	13-30
200/100	<b>Жаркое со свининой бпл пф</b>	Калорийность-660, Белки-23, Жиры-51, Углеводы-28	59-67
200	<b>Компот из клубники бпл</b>	Калорийность-29, Углеводы-7	5-48
26,5	<b>Батон нарезной бпл</b>	Калорийность-63, Белки-2, Углеводы-13	3-08
20	<b>Хлеб бородинский бпл</b>	Калорийность-40, Белки-1, Углеводы-8	2-20
<b>Итого за Комплекс (1 и 2 смена)</b>		Калорийность-970, Белки-29, Жиры-60, Углеводы-76	<b>91-61</b>
<u>Полдник (1 и 2 смена)</u>			
20	<b>Сыр твердых сортов в нарезке бпл</b>	Калорийность-72, Белки-5, Жиры-6	16-17
200	<b>Чай с сахаром бпл</b>	Калорийность-27, Углеводы-6	1-40
20	<b>Батон нарезной бпл</b>	Калорийность-47, Белки-2, Углеводы-10	2-35
275	<b>Апельсин бпл</b>	Калорийность-104, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-22	46-95
<b>Итого за Полдник (1 и 2 смена)</b>		Калорийность-250, Белки-9, Жиры-7, Углеводы-38	<b>66-87</b>
<u>Дополнительно (1 и 2 смена)</u>			
200	<b>Коктейль молочный бпл</b>		46-19
<b>Итого за Дополнительно (1 и 2 смена)</b>			<b>46-19</b>
<b>Итого за день</b>		Калорийность-1 220, Белки-38, Жиры-67, Углеводы-114	<b>204-67</b>

Директор

Потеряева Л.В.

Шеф-повар

Котомчина Т.А.

Калькулятор

Брованова Н.В.



## ОВЗ и инв. 5-11 классы от 12 лет Сов.63

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витаминны (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Комплекс (1 и 2 смена)</u></b>			
100	<b>Икра свекольная бпл пф</b>	Калорийность-119, Белки-2, Жиры-7, Углеводы-11	13-14
250	<b>Рассольник ленинградский со сметаной бпл пф</b>	Калорийность-133, Белки-2, Жиры-6, Углеводы-17	16-62
210/105	<b>Жаркое со свининой бпл пф</b>	Калорийность-693, Белки-24, Жиры-53, Углеводы-29	62-65
200	<b>Компот из клубники бпл</b>	Калорийность-29, Углеводы-7	5-48
34,5	<b>Батон нарезной бпл</b>	Калорийность-82, Белки-3, Углеводы-17	4-05
20	<b>Хлеб бородинский бпл</b>	Калорийность-40, Белки-1, Углеводы-8	2-20
<b>Итого за Комплекс (1 и 2 смена)</b>		Калорийность-1 096, Белки-32, Жиры-66, Углеводы-89	<b>104-14</b>
<b><u>Полдник (1 и 2 смена)</u></b>			
20	<b>Сыр твердых сортов в нарезке бпл</b>	Калорийность-72, Белки-5, Жиры-6	16-17
200	<b>Чай с сахаром бпл</b>	Калорийность-27, Углеводы-6	1-40
20	<b>Батон нарезной бпл</b>	Калорийность-47, Белки-2, Углеводы-10	2-35
275	<b>Апельсин бпл</b>	Калорийность-104, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-22	46-95
<b>Итого за Полдник (1 и 2 смена)</b>		Калорийность-250, Белки-9, Жиры-7, Углеводы-38	<b>66-87</b>
<b><u>Дополнительно (1 и 2 смена)</u></b>			
200	<b>Коктейль молочный бпл</b>		46-19
<b>Итого за Дополнительно (1 и 2 смена)</b>			<b>46-19</b>
<b>Итого за день</b>		Калорийность-1 346, Белки-41, Жиры-73, Углеводы-127	<b>217-20</b>

Директор \_\_\_\_\_ Потеряева Л.В.

Шеф-повар \_\_\_\_\_ Котомчина Т.А.

Калькулятор \_\_\_\_\_ Брованова Н.В.



# 1-4 классы Чапл.59

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Завтрак ( 1 смена )</u></b>			
45	<b>Перец болгарский в нарезке бпл</b>	Калорийность-12, Белки-1, Углеводы-2	<b>20-27</b>
220/110	<b>Жаркое со свиной бпл пф</b>	Калорийность-726, Белки-26, Жиры-56, Углеводы-31	<b>67-48</b>
200	<b>Чай со смородиной и сахаром бпл</b>	Калорийность-31, Углеводы-7	<b>8-82</b>
29,5	<b>Батон нарезной бпл</b>	Калорийность-70, Белки-2, Углеводы-15	<b>3-43</b>
<b>Итого за Завтрак ( 1 смена )</b>		Калорийность-839, Белки-29, Жиры-56, Углеводы-55	<b>100-00</b>
<b>Итого за день</b>		Калорийность-839, Белки-29, Жиры-56, Углеводы-55	<b>100-00</b>

Директор

Потеряева Л.В.

Шеф-повар

Шаланова Е.Е.

Калькулятор

Брованова Н.В.



## Многодетные 1-4 классы Чапл.59

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак ( 1 смена )</u>			
45	<b>Перец болгарский в нарезке бпл</b>	Калорийность-12, Белки-1, Углеводы-2	<b>20-27</b>
220/110	<b>Жаркое со свиной бпл пф</b>	Калорийность-726, Белки-26, Жиры-56, Углеводы-31	<b>67-48</b>
180	<b>Чай со смородиной и сахаром бпл</b>	Калорийность-28, Углеводы-6	<b>7-94</b>
22,5	<b>Батон нарезной бпл</b>	Калорийность-54, Белки-2, Углеводы-11	<b>2-62</b>
100	<b>Яблоко бпл</b>	Калорийность-44, Углеводы-10	<b>15-29</b>
<b>Итого за Завтрак ( 1 смена )</b>		Калорийность-864, Белки-29, Жиры-56, Углеводы-60	<b>113-60</b>
<b>Итого за день</b>		Калорийность-864, Белки-29, Жиры-56, Углеводы-60	<b>113-60</b>



Шеф-повар Шаланова Е.Е. Калькулятор Брованова Н.В.

## Многодетные, СВО 5-11 классы Чапл.59

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u><b>Завтрак ( 1 смена )</b></u>			
60	<b>Перец болгарский в нарезке бпл</b>	Калорийность-15, Белки-1, Углеводы-3	<b>27-02</b>
220/110	<b>Жаркое со свининой бпл пф</b>	Калорийность-726, Белки-26, Жиры-56, Углеводы-31	<b>67-48</b>
180	<b>Чай со смородиной и сахаром бпл</b>	Калорийность-28, Углеводы-6	<b>7-94</b>
22	<b>Батон нарезной бпл</b>	Калорийность-52, Белки-2, Углеводы-11	<b>2-56</b>
<b>Итого за Завтрак ( 1 смена )</b>		Калорийность-821, Белки-29, Жиры-56, Углеводы-51	<b>105-00</b>
<b>Итого за день</b>		Калорийность-821, Белки-29, Жиры-56, Углеводы-51	<b>105-00</b>

Директор

Потеряева Л.В.

Шеф-повар

Шаланова Е.Е.

Калькулятор

Брованова Н.В.



## ОВЗ и инв. 1-4 классы 7-11 лет Чапл.59

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витаминны (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Комплекс (1 и 2 смена)</u>			
60	<b>Икра свекольная бпл пф</b>	Калорийность-71, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-7	7-82
200	<b>Рассольник ленинградский со сметаной бпл пф</b>	Калорийность-107, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-13	13-29
200/100	<b>Жаркое со свининой бпл пф</b>	Калорийность-660, Белки-23, Жиры-51, Углеводы-28	61-35
200	<b>Компот из клубники бпл</b>	Калорийность-29, Углеводы-7	5-48
25	<b>Батон нарезной бпл</b>	Калорийность-59, Белки-2, Углеводы-12	2-94
20	<b>Хлеб бородинский бпл</b>	Калорийность-40, Белки-1, Углеводы-8	2-20
<b>Итого за Комплекс (1 и 2 смена)</b>		Калорийность-966, Белки-29, Жиры-60, Углеводы-75	<b>93-08</b>
<u>Полдник (1 и 2 смена)</u>			
20	<b>Сыр твердых сортов в нарезке бпл</b>	Калорийность-72, Белки-5, Жиры-6	16-42
200	<b>Чай с сахаром бпл</b>	Калорийность-27, Углеводы-6	1-40
20	<b>Батон нарезной бпл</b>	Калорийность-47, Белки-2, Углеводы-10	2-35
265	<b>Апельсин бпл</b>	Калорийность-100, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-21	45-07
<b>Итого за Полдник (1 и 2 смена)</b>		Калорийность-246, Белки-9, Жиры-7, Углеводы-37	<b>65-24</b>
<u>Дополнительно (1 и 2 смена)</u>			
200	<b>Коктейль молочный бпл</b>		46-35
<b>Итого за Дополнительно (1 и 2 смена)</b>			<b>46-35</b>
<b>Итого за день</b>		Калорийность-1 212, Белки-38, Жиры-67, Углеводы-112	<b>204-67</b>

Директор Потеряева Л.В.

Шеф-повар Шаланова Е.Е.

Калькулятор Брованова Н.В.



## ОВЗ и инв. 5-11 классы от 12 лет Чапл.59

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витаминны (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Комплекс (1 и 2 смена)</u></b>			
100	<b>Икра свекольная бпл пф</b>	Калорийность-119, Белки-2, Жиры-7, Углеводы-11	13-03
250	<b>Рассольник ленинградский со сметаной бпл пф</b>	Калорийность-133, Белки-2, Жиры-6, Углеводы-17	16-62
210/105	<b>Жаркое со свининой бпл пф</b>	Калорийность-693, Белки-24, Жиры-53, Углеводы-29	64-42
180	<b>Компот из клубники бпл</b>	Калорийность-26, Углеводы-7	4-93
23	<b>Батон нарезной бпл</b>	Калорийность-54, Белки-2, Углеводы-11	2-71
20	<b>Хлеб бородинский бпл</b>	Калорийность-40, Белки-1, Углеводы-8	2-20
<b>Итого за Комплекс (1 и 2 смена)</b>		Калорийность-1 065, Белки-31, Жиры-66, Углеводы-83	<b>103-91</b>
<b><u>Полдник (1 и 2 смена)</u></b>			
20	<b>Сыр твердых сортов в нарезке бпл</b>	Калорийность-72, Белки-5, Жиры-6	16-42
200	<b>Чай с сахаром бпл</b>	Калорийность-27, Углеводы-6	1-40
20	<b>Батон нарезной бпл</b>	Калорийность-47, Белки-2, Углеводы-10	2-35
275	<b>Апельсин бпл</b>	Калорийность-104, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-22	46-77
<b>Итого за Полдник (1 и 2 смена)</b>		Калорийность-250, Белки-9, Жиры-7, Углеводы-38	<b>66-94</b>
<b><u>Дополнительно (1 и 2 смена)</u></b>			
200	<b>Коктейль молочный бпл</b>		46-35
<b>Итого за Дополнительно (1 и 2 смена)</b>			<b>46-35</b>
<b>Итого за день</b>		Калорийность-1 315, Белки-40, Жиры-73, Углеводы-121	<b>217-20</b>

Директор \_\_\_\_\_ Потеряева Л.В.

Шеф-повар Е.Е. Шаланова Е.Е.

Калькулятор Н.В. Брованова Н.В.

